

التوصيات

أصبحت المؤتمرات العلمية اليوم ضرورة ملحة ترتقي إلى أن تكون ضرورة وطنية لما لها من دور استراتيجي في الأرتقاء بمستوى البحث العلمي الذي هو المفتاح الرئيسي لوضع الحلول للمشاكل التي يعاني منها الوطن في مجال من مجالاته سواء كان هذا المجال رياضيا، أو اقتصاديا، أو تربويا أو غيرها من المجالات، فالمؤتمرات العلمية تناقش مشاكل الوطن وتقترح الحلول العلمية لها.

ومن هذا المنطلق عقد المؤتمر الدولي الأول لكلية التربية البدنية "النشاط الرياضي والبدني طريق للتنمية والسلام" بكلية التربية البدنية بجامعة المرقب مدينة الخمس، في الفترة من 25 الى 27 ديسمبر 2018م، فعرضت في المؤتمر بحوث عديدة تناولت الرياضة من محاور عديدة، وعملت اللجنة العلمية للمؤتمر على تحليل موضوعي وعلمي لكل الفعاليات التي جرت بالمؤتمر، وعلى صياغة التوصيات الواردة إليه في الأوراق البحثية المقدمة من كافة المحاور التي شملتها المناقشات والندوات والجلسات البحثية، حيث انتهت إلى وضع عدد من التوصيات وصياغاتها بما يضمن مساهمة فعالة ومثمرة في تحقيق أهدافه ورؤيته، وينعكس بالإيجاب على الرياضة الليبية بشكل خاص، وعلى المجتمع بشكل عام، ولكي تكون التوصيات مفيدة وعملية يجب أن توجه إلى الجهة المرشحة لتنفيذها، وأن توضح آلية تنفيذها، عليه فقد تم تصنيف توصيات هذا المؤتمر وفقا لجهات التنفيذ:

أولا: التوصيات الموجهة لكليات التربية البدنية والجامعات

- على كليات التربية البدنية تدريب طلبة ومعلمي التربية البدنية على توجيه الممارسين للنشاط البدني في الأماكن العامة كالساحات والشواطئ لقواعد ممارسة هذا النشاط ومستوى الحمل الرياضي بما يضمن حصولهم على أعلى فائدة من ممارستهم لهذا النشاط.
- تدريب وتعليم طلبة ومعلمي التربية البدنية على استخدام استراتيجيات الاتصال وفهمها ووضعها من ضمن مفردات مادة طرق التدريس لزيادة فاعلية درس التربية البدنية ورفع مستوى استجابة المتعلمين للدرس.

- زيادة الأهتمام بالتدريب الميداني لطلبة كليات التربية البدنية من خلال تخصيص زمن أكبر له في الخطة الدراسية العامة للكلية.
- تدريب طلبة كليات التربية البدنية على مراعاة عوامل الأمن والسلامة أثناء تنفيذهم لدرس التربية البدنية، وأقامة دورات لمعلمي التربية البدنية بهذا الخصوص.
- الأهتمام بالنشاط الرياضي الجامعي من خلال وضع برامج رياضية ترويجية أثناء العام الجامعي تشرف عليه كليات التربية الرياضية بالجامعات ويتم أدراجه من ضمن الخطط الدراسية للكليات في الجامعة.

ثانيا: التوصيات الموجهة لوزارة التعليم والمدارس

- على الوزارة أن تضع مادة التربية البدنية من ضمن المواد الأساسية التي تقع درجتها ضمن المجموع العام للمتعلم.
- على وزارة التعليم توفير متطلبات تنفيذ درس التربية البدنية داخل المدارس من ساحات وأجوات ومعدات رياضية حتى يتمكن المعلم من إعطاء الدرس بشكل فعال.
- الأهتمام أكثر بالأنشطة المدرسية من خلال تفعيل مكاتب النشاط المدرسي ومتابعة تنفيذها لخطط النشاط المدرسي
- القيام بمجهودات اعلامية مكثفة لتعزيز الأتجاهات الأيجابية لممارسة الأنشطة الرياضية داخل المدارس.
- زيادة زمن التمرينات الصباحية في الخطة الدراسية لما لها من أثر أيجابي في زيادة مستوى التركيز لدى المتعلمين في الفصل.
- العمل على تنمية الأبداع والسلوك الأبداعي من خلال أستخدام السلوك الوظيفي في التعليم.

ثالثا: التوصيات للعاملين في الاتحادات الرياضية والأندية والتدريب الرياضي

- النظر إلى الرياضة من المنظور الاقتصادي على أنها وسيلة من مصادر الأستثمار الأقتصادي.

- تكزير اللجان الفنية بالاتحادات الفرعية من خلال استخدام الأساليب الحديثة للجودة الشاملة.
- تصميم خطة لتكوير المستوى المعرفي للمعدين البدنين وأقامة دورات يشرف عليها اتحاد كرة القدم بهذا الخصوص.
- حث العاملين في مجال التدريب الرياضي على الاهتمام أكثر بالتدريب على المهارات العقلية كالتصور العقلي والقدرات الحسية الحركية.
- على العاملين في مجال التدريب الرياضي الاستفادة من نتائج البحوث الميدانية حول قضايا تطوير القدرات البدنية التي سوف تنشر في هذا المؤتمر.

في الختام نشكر كل من ساهم في هذا المؤتمر ببحث أو مداخلة أو سؤال أو بأبداء رأي علمي أو فني أو تنظيمي، كما نتوجه بالتحية للحنود المجهولين الذي سهروا على أن تسير جلسات المؤتمر في أحسن الظروف من موظفين بالجامعة أو طلبة ومعيدنين بالكلية، ومن رجال أمن وكل العاملين بالشركة العربية للأسمنت على حسن ضيقتهم ومساهماتهم في أخراج هذا المؤتمر في صورة رائعة على شواطئ رائعة لمدينة رائعة (الخمسة).

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

اللجنة العلمية للمؤتمر